

Link do produktu: <https://xl-narzedzia.pl/lazienkowa-waga-analityczna-z-bluetooth-69204-fala-p-14306.html>

## ŁAZIENKOWA WAGA ANALITYCZNA Z BLUETOOTH 69204 FALA

Cena brutto	<b>38,16 zł</b>
Cena netto	<b>31,02 zł</b>
Dostępność	<b>Chwilowo niedostępny – zapytaj o termin</b>
Numer katalogowy	<b>69204</b>
Kod producenta	<b>69204</b>
Kod EAN	<b>5906083026003</b>
Producent	<b>Fala</b>

### Opis produktu

#### Waga łazienkowa analityczna Bluetooth FALA 69204

Elektroniczna waga diagnostyczna z funkcją analizy składu ciała metodą bioimpedancji elektrycznej BIA. Urządzenie wyposażone w technologię Bluetooth umożliwia synchronizację pomiarów z aplikacją mobilną, co pozwala na systematyczne monitorowanie 8 parametrów zdrowotnych i kontrolę efektów treningowych oraz żywieniowych.

Maksymalne obciążenie **180 kg**

Liczba parametrów **8 wskaźników**

Technologia pomiaru **BIA + 4 czujniki**

Łączność **Bluetooth**

### Charakterystyka techniczna wagi analitycznej

#### Analiza bioimpedancji elektrycznej BIA

Metoda BIA polega na przepuszczeniu przez organizm słabego prądu elektrycznego o bezpiecznym natężeniu. Na podstawie oporu elektrycznego tkanek waga oblicza procentowy udział tkanki tłuszczowej, masy mięśniowej oraz zawartości wody. Pomiar odbywa się poprzez powłokę ITO (tlenek indow-cynowy) naniesioną na powierzchnię szklanej platformy.

---

### **Cztery czujniki tensometryczne**

System pomiarowy oparty na czterech niezależnych czujnikach tensometrycznych zapewnia równomierne rozłożenie obciążenia i precyzyjny odczyt masy ciała. Konstrukcja ta minimalizuje błędy pomiarowe wynikające z nierównomiernego rozkładu ciężaru na platformie wagi.

### **Synchronizacja Bluetooth z aplikacją mobilną**

Bezprzewodowa transmisja danych przez Bluetooth umożliwia automatyczne przesyłanie wyników pomiarów do dedykowanej aplikacji na smartfon. Aplikacja tworzy historię pomiarów, generuje wykresy trendów oraz pozwala na porównywanie wyników w czasie, co ułatwia kontrolę postępów w redukcji masy ciała lub budowie masy mięśniowej.

### **Hartowana platforma szklana**

Powierzchnia pomiarowa wykonana z hartowanego szkła wytrzymuje obciążenie do 180 kg i charakteryzuje się zwiększoną odpornością na pęknięcia w porównaniu do zwykłego szkła. Gładka powierzchnia ułatwia utrzymanie higieny urządzenia i zapewnia antypoślizgowe właściwości podczas pomiaru.

## Mierzone parametry składu ciała

---

Waga analizuje osiem wskaźników zdrowotnych, które stanowią podstawę do oceny stanu organizmu i skuteczności programów treningowych:

### **Masa ciała (kg)**

Podstawowy parametr wyrażony w kilogramach, mierzony z wykorzystaniem czterech czujników tensometrycznych rozmieszczonych w narożnikach platformy.

### **Tkanka tłuszczowa (%)**

Procentowy udział tkanki tłuszczowej w masie ciała. Wartość referencyjna dla mężczyzn wynosi 10-20%, dla kobiet 18-28%. Wartości powyżej normy wskazują na nadmiar tkanki tłuszczowej, co może zwiększać ryzyko chorób metabolicznych.

---

### **Zawartość wody (%)**

Procent wody w organizmie. Prawidłowe nawodnienie organizmu kształtuje się na poziomie 50-65% masy ciała. Parametr ten pomaga ocenić poziom hydratacji, szczególnie podczas intensywnych treningów lub diet odchudzających.

### **Masa mięśniowa (kg)**

Całkowita masa tkanki mięśniowej wyrażona w kilogramach. Wzrost tego parametru przy jednoczesnym spadku tkanki tłuszczowej świadczy o efektywności treningu siłowego i właściwej podaży białka w diecie.

### **Masa kostna (kg)**

Szacunkowa masa minerałów kostnych. Parametr ten jest szczególnie istotny w ocenie ryzyka osteoporozy oraz w monitorowaniu wpływu aktywności fizycznej na gęstość kości.

### **Trzewna tkanka tłuszczowa**

Tkanka tłuszczowa zlokalizowana wokół narządów wewnętrznych w jamie brzusznej. Nadmiar tłuszczu trzewnego (poziom powyżej 10) zwiększa ryzyko chorób sercowo-naczyniowych, cukrzycy typu 2 i nadciśnienia tętniczego.

### **Indeks masy ciała BMI**

Wskaźnik obliczany ze wzoru: masa ciała (kg) / wzrost<sup>2</sup> (m<sup>2</sup>). Norma mieści się w przedziale 18,5-24,9. Wartości poniżej wskazują na niedowagę, powyżej 25 na nadwagę, a powyżej 30 na otyłość.

### **Dzienne zapotrzebowanie kaloryczne (kcal)**

Szacunkowa liczba kalorii niezbędnych do utrzymania aktualnej masy ciała przy określonym poziomie aktywności fizycznej. Parametr ten stanowi punkt wyjścia do planowania diety redukcyjnej lub masy.

---

## Specyfikacja techniczna

Model	FALA 69204
Maksymalne obciążenie	180 kg
Liczba mierzonych parametrów	8 wskaźników składu ciała
Metoda pomiaru składu ciała	Analiza bioimpedancji elektrycznej BIA
Liczba czujników wagowych	4 czujniki tensometryczne
Technologia elektrod pomiarowych	Powłoka ITO (tlenek indowo-cynowy)
Łączność bezprzewodowa	Bluetooth
Typ wyświetlacza	LCD z podświetleniem
Materiał platformy	Hartowane szkło
Wskaźnik naładowania baterii	Tak, na wyświetlaczu
Zasilanie	4 baterie AAA
Kolor	Biały

## Zastosowanie wagi diagnostycznej

- Monitorowanie efektów diety redukcyjnej i kontrola utraty tkanki tłuszczowej przy zachowaniu masy mięśniowej
- Ocena postępów w treningach siłowych przez śledzenie przyrostu masy mięśniowej
- Kontrola poziomu nawodnienia organizmu podczas intensywnej aktywności fizycznej
- Monitorowanie składu ciała w trakcie rekonwalescencji lub rehabilitacji
- Regularna kontrola parametrów zdrowotnych w ramach profilaktyki chorób metabolicznych
- Śledzenie zmian masy kostnej u osób w grupie ryzyka osteoporozy
- Planowanie dziennej podaży kalorii na podstawie aktualnego zapotrzebowania energetycznego
- Ocena poziomu tłuszczu trzewnego w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych

## Użytkowanie i konserwacja

Dla uzyskania wiarygodnych wyników pomiarów metodą BIA należy wykonywać pomiary o stałej porze dnia, w podobnych warunkach. Pomiar powinien odbywać się na boso, na suchych stopach, w pozycji stojącej z równomiernym rozłożeniem ciężaru ciała. Zaleca się wykonywanie pomiaru rano, przed posiłkiem i po skorzystaniu z toalety.

Czynniki mogące wpłynąć na dokładność pomiaru bioimpedancji to: odwodnienie lub nadmierne nawodnienie organizmu, intensywny wysiłek fizyczny w ciągu ostatnich 12 godzin, spożycie alkoholu, zbyt gorąca kąpiel przed pomiarem. Osoby z rozrusznikiem serca lub innymi implantami elektronicznymi nie powinny używać funkcji analizy składu ciała.

Platformę szklaną należy czyścić miękką, wilgotną szmatką. Nie wolno używać środków ściernych ani rozpuszcz