

Link do produktu: <https://xl-narzedzia.pl/mata-do-cwiczen-kd11903-p-62830.html>



MATA DO ĆWICZEŃ KD11903

Cena brutto	21,08 zł
Cena netto	17,14 zł
Dostępność	Chwilowo niedostępny — zapytaj o termin
Numer katalogowy	KD11903
Kod producenta	KD11903
Kod EAN	5903957008622
Producent	KRAFT&DELE

Opis produktu

Mata do ćwiczeń NBR 183 x 61 cm — Kraft&Dele KD11903

Mata fitness wykonana z pianki NBR (kauczuk nitrylowy-butadienowy) o wymiarach 183 x 61 cm i grubości 1 cm. Przeznaczona do ćwiczeń na podłodze wymagających amortyzacji, izolacji termicznej i stabilnego podparcia — zarówno w pozycjach leżących, jak i kłęczących.

Wymiary 183 x 61 cm
Grubość 1 cm
Materiał NBR
Powierzchnia Obustronna antypoślizgowa

Charakterystyka produktu

Materiał NBR

Kauczuk nitrylowo-butadienowy charakteryzuje się zamkniętą strukturą porów, dzięki czemu mata nie wchłania wilgoci ani potu. Ułatwia to utrzymanie higieny — powierzchnię wystarczy przetrzeć wilgotną ściereczką po treningu.

Obustronna antypoślizgowość

Faktura obu stron maty zapobiega przesuwaniu się podkładki po podłodze oraz ślizganiu dłoni i stóp podczas ćwiczeń. Zmniejsza to ryzyko utraty równowagi i kontuzji przy dynamicznych ruchach.

Amortyzacja i izolacja termiczna

Grubość 1 cm zapewnia bufor między ciałem a twardym podłożem, redukując nacisk na stawy, kolana i kręgosłup podczas ćwiczeń w pozycji klęczącej lub leżącej. Warstwa NBR izoluje od zimnego podłoża, co ma znaczenie przy treningu na betonowych lub kafelkowanych powierzchniach.

Wymiary użytkowe

Długość 183 cm odpowiada standardowemu wzrostowi człowieka, umożliwiając swobodne ćwiczenia w pełnym wyprostie. Szerokość 61 cm jest wystarczająca do większości pozycji jogi, pilates i ćwiczeń ogólnorozwojowych.

Specyfikacja techniczna

Model	KD11903
Marka	Kraft&Dele
Długość	183 cm
Szerokość	61 cm
Grubość	1 cm
Materiał	NBR (kauczuk nitrylowo-butadienowy)
Powierzchnia	Obustronna antypoślizgowa
Właściwości	Izolacja termiczna, odporność na wilgoć

Zastosowanie

- Joga i stretching
- Pilates
- Ćwiczenia ogólnorozwojowe i fitness
- Ćwiczenia brzucha i pleców w pozycji leżącej
- Trening siłowy z własną masą ciała
- Ćwiczenia rehabilitacyjne na podłodze
- Medytacja i ćwiczenia oddechowe

Konserwacja i przechowywanie

Matę należy czyścić wilgotną ściereczką lub miękką gąbką z łagodnym detergentem po każdym użyciu. Zamknięta struktura NBR zapobiega wnikaniu wilgoci w głąb materiału. Po wyczyszczeniu matę należy wysuszyć przed zwinięciem i przechowywać w miejscu z dala od bezpośredniego nasłonecznienia, które może przyspieszyć degradację kauczuku.